



# Die Geheimnisse eines gesunden und langen Lebens

Da sich immer mehr Erkrankungen umweltbedingt, durch falsche Ernährung, Giftstoffe, Vitamin- und Mineralstoffmangel entwickelt haben, wird diese Angelegenheit zentrales Thema für unser aller Leben.

Seit ca. 100 Jahren hat sich das "moderne" Leben hinsichtlich der Ernährung wesentlich verändert. Insbesondere die industrielle Landwirtschaft verursachte Vitamin- und Mineralstoffverluste in den Pflanzen. Folgen davon sind unter anderem die steigenden Raten chronischer Erkrankungen.

Ist es möglich, dass es übergeordnete Nährstoffprinzipien gibt - für jeden nachvollziehbar - mit denen Sie tatsächlich die Nährstoffe identifizieren können, die Sie am nötigsten brauchen und welche Ihnen tatsächlich gut tun?



Was braucht man um  
gesund zu bleiben?

## Themen im Vortrag:

- ✓ Effektive Hilfe bei Demenz, Parkinson, Depression und Ängsten durch spezielle **Mineralstoffe**?
- ✓ Wie wir an vollen **Töpfen** möglicherweise verhungern können.
- ✓ Wie die Umwelt und unser **Lebensstil** unsere Gene steuern.
- ✓ Lass Dich nicht vergiften: Warum uns **Schadstoffe** chronisch krank machen können.
- ✓ Die wichtigsten Mineral- und **Mikronährstoffe**.
- ✓ Sind unsere Pflanzen und **Ackerböden** arm an Nährstoffen?
- ✓ Ist der Vitamin D3 Mangel, eine Gefahr für die **Volksgesundheit**?
- ✓ Wie könnte eine optimal **Ernährung** aussehen?
- ✓ Wie der Reizdarm und das **Leaky Gut** Syndrom entstehen und kuriert werden kann?
- ✓ Warum ca. ein Drittel der Bevölkerung **chronisch** krank ist?
- ✓ Sind die meisten **Nahrungsergänzungsmittel** nur teurer Urin?
- ✓ Warum unsere Nahrungsmittel unsere **Heilmittel** sein sollten.
- ✓ Wie komme ich zu meinem **Idealgewicht**.
- ✓ Wie finde ich in ausreichender Form, die wichtigsten **Mineralstoffe**?
- ✓ Wie man **Mangelzustände** und Vergiftungen oder Parasitenbefall bestimmen kann?
- ✓ 12 lebenswichtige **Tipps** für einen gesunden Lebensstil.

Was bringt mir dieses Wissen?

**lieber Prävention, als Intensivstation!**

Der Referent Oliver Barth wurde 1966 geboren. Durch eine schwere Erkrankung erlebte und lebte er eine Bewusstseinswandlung. Damit Beginn eines Heimstudiums in der Erkenntnistheorie, Naturwissenschaften, Frequenz- und Informationsmedizin, Philosophie, Naturheilkunde, Ernährungslehre, Psychologie und der Quantenphysik. Keine dogmatische Ausrichtung religiöser oder parteipolitischer Art, sondern Erkennen und Verstehen durch **Information** (Selbsterkenntnis).